

Mieux nourrir le cerveau



Selon l'auteur, journaliste spécialisé dans l'industrie alimentaire, l'ajout d'additifs chimiques et le raffinage des aliments auxquels celle-ci procède ont des conséquences dramatiques sur le fonctionnement cérébral, et donc sur la santé psychique. Il incite les lecteurs à préserver leurs neurones grâce à une cuisine traditionnelle et gastronomique.

Le mensonge alimentaire
Dr Hans-Ulrich Grimm
EDITIONS GUY TRÉDANIEL

Mieux respirer



Il est communément admis que l'on respire sans avoir besoin de réfléchir. Les bienfaits procurés par la maîtrise du souffle et par l'apprentissage d'une respiration profonde témoignent pourtant que c'est une erreur. Cet ouvrage propose une cinquantaine d'exercices destinés à mieux respirer en conscience et à améliorer ainsi sa santé générale ou à calmer des symptômes particuliers.

Dynamique du souffle
Alain J. Marillac
EDITIONS CHARIOT D'OR

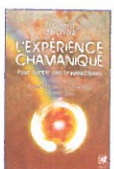
Du corps à l'esprit



Écrit par deux docteurs, l'un en psychologie clinique l'autre en science humaine, cet ouvrage pointu de 500 pages décrit l'évolution de l'Analyse Bioénergétique, depuis sa mise au point par Alexander Lowen jusqu'à nos jours, et en développe toutes les indications thérapeutiques, avec études de cas et études d'efficacité à l'appui. De l'influence du corps sur l'esprit.

Aux fondements des thérapies psychocorporelles.
Guy Tonella & Vit Heinrich-Clauer
EDITIONS ENRICK

Sauver l'âme



Dans les traditions chamaniques, l'âme représente cette étincelle spirituelle qui relie au Grand esprit. Cependant, les traumatismes les plus violents peuvent l'impacter gravement et dévitaliser son génie créatif. Cet ouvrage décrit la pratique des soins chamaniques, et en particulier le processus de « récupération d'âme ».

L'expérience chamanique pour sortir des traumatismes
Florent Dechoz
EDITIONS VEGA

Santé globale



Pharmacienne hospitalière, gérontologue, mais aussi naturopathe vitaliste, Béatrice Degez livre ici la synthèse de ses apprentissages avec un message fort : la vraie santé est possible, elle repose sur des choix de vie qui font plus de place à la simplicité, à l'écoute et au respect de soi. Son livre invite à prendre soin de son corps mais aussi de ses émotions et de ses aspirations spirituelles.

Nourrir la vie, le choix d'une santé naturelle et durable
Béatrice Degez
EDITIONS RUDBECKIA

Mieux manger



Aliments, boissons, additifs, emballages, cuissons excessives, us-tensiles culinaires : la chimie règne en maître sur notre alimentation. Voici (encore) un bon guide pratique pour mieux consommer et mieux cuisiner.

Tout ce qu'on nous fait avaler
Céline Hess-Halpern
EDITIONS ALBIN MICHEL

LA MÉDIATHÈQUE NÉOSANTÉ

VACCINS : ON NOUS AURAIT MENTI ?

L'avis d'un avocat
Par Maître Jean-Pierre Joseph



Pourquoi nous a-t-on caché le fait que des milliers de malades neurologiques graves avaient pour point commun le fait d'avoir été vaccinés contre l'hépatite B ? Pourquoi 13 pensionnaires d'une maison de retraite de Lorraine, pourtant vaccinées, sont-elles mortes de la grippe en hiver 2005 ? Pourquoi l'autisme, dont le nombre de cas s'est multiplié par 10 en 5 ans aux U.S.A., ne touche-t-il pas les enfants non vaccinés ? On nous aurait donc menti ? C'est en se posant ce genre de questions sans obtenir de réponse que Jean-Pierre Joseph, avocat au barreau de Grenoble, a acquis la conviction que le dogme vaccinal était tissé de mensonges et que les citoyens ne pouvaient plus s'en laisser conter. Défenseur de plusieurs parents poursuivis en Justice, il incarne aujourd'hui le combat mené en France pour la liberté vaccinale, en plaidant notamment que l'obligation serait contraire au droit européen.

Prix : 18 € hors frais de port

**Livre disponible
dans la boutique du site**

www.neosante.eu