

néosanté

Le sens des maux, les solutions bio

n°52

Revue internationale de santé globale

Mensuel - 6^e année - 5 € (Belgique) - 6 € (France + UE) - 8 CHF (Suisse) - 10 \$ (Canada)

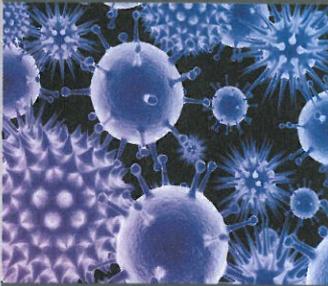
janvier 2016

DÉCODAGES

Autisme
Chorée de Huntington
Hernie discale

VIRUS:

mythe ou réalité ?



Par le Dr Alain Scohy

BIEN-ÊTRE

La pensée sauvage

INTOX

La vérité sur les
nitrates

NATURO PRATIQUE

Le test du pouls

Interview



THIERRY GAILLARD

Transgénérationnel : comment libérer le présent du passé

LA PEUR

Ce poison émotionnel

Extrait du nouveau livre du Dr Jean-Claude Fajeau

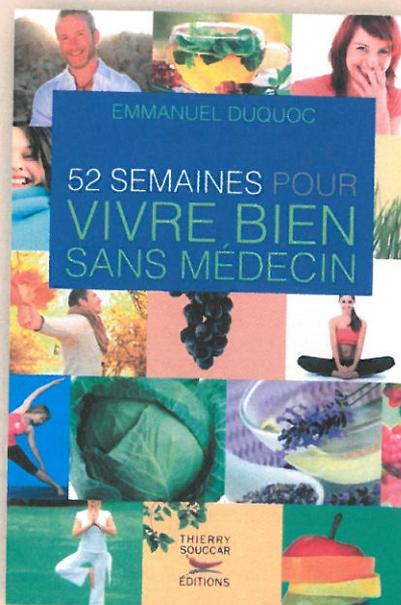
« Chemin de Vie, chemin de Guérison »



LA MÉDIATHÈQUE NÉOSANTÉ

52 SEMAINES POUR VIVRE BIEN SANS MÉDECIN

Par Emmanuel Duquoc



Voici le premier guide de santé corps-esprit, une feuille de route pour éloigner durablement la maladie et guérir naturellement par vous-même. Les ressources pour garder ou retrouver la santé sont en vous et autour de vous. Ce livre vous apprend pas à pas à les mobiliser en 52 gestes et attitudes simples, un(e) par semaine. Vous allez débarrasser votre corps des toxiques qui l'empoisonnent, lui apporter les nutriments bienfaiteurs, penser positivement, découvrir la vraie relaxation. Chaque semaine est une heureuse rencontre faite sur le chemin de la santé globale. Devenez votre propre guérisseur!

Prix : 14,99 € hors frais de port

Pour commander ce livre,
voir bon de commande en page 46.

Livre disponible dans
la boutique du site
www.neosante.eu

Le bonheur illustré



Depuis plus de 20 ans, Thomas d'Ansembourg propose un travail de connaissance de soi et de communication relationnelle permettant d'épanouir ses talents au service de la communauté. Auteur du best-seller « Cessez d'être gentil, soyez vrai ! » déjà édité en version illustrée, le psychothérapeute belge propose ici l'édition illustrée de son deuxième livre à succès.

Être heureux, ce n'est pas nécessairement confortable

Thomas d'ANSEMBOURG & Alexis NOUAILHAT
Editions de l'Homme

Correction posturale



Notre éducation, nos expériences et nos émotions sont des déterminants importants de notre posture. Au fil des années, nous nous créons une organisation musculaire et des habitudes posturales qui illustrent à la fois nos forces et nos faiblesses. La méthode proposée par Martine Lagacé, kinésologue et ostéopathe, vise à corriger les postures qui sont sources de tensions et de douleurs.

50 exercices pour un dos en bonne santé

Martine LAGACÉ
Editions Chariot d'Or

Petits fruits, grandes vertus



Peu caloriques, savoureuses et riches en nutriments bienfaisants, les baies ont tout pour plaire. De l'airelle au physalis en passant par la groseille ou la myrtille, ce livre vous initie aux grandes vertus de ces petits fruits, avec recettes (de beauté, de santé et de cuisine) à la clé. Il vous apprend aussi à reconnaître les nombreuses baies toxiques...

Les baies

Rachel FRÉLY
Editions Grancher

Âmes voyageuses



Depuis 40 ans, le phénomène est étudié par des scientifiques : 2 500 enfants ont affirmé se souvenir avec précision d'une vie antérieure. Alors, la réincarnation est-elle une réalité ? C'est évidemment l'opinion du Dr Tucker, qui assortit son enquête de nombreux cas troublants. Ce phénomène suggère à tout le moins que la conscience d'un être humain survit à sa mort physique.

Une vie avant la vie

Dr Jim B. TUCKER
Editions Dervy

Yoga pour enfants



Aujourd'hui, même les enfants sont victimes du stress ! Pour se libérer des tensions de la journée et se recentrer, Jean-Pierre Clémenceau leur propose un programme à la fois tonifiant et relaxant. Tout simples et spécialement pensés pour les enfants de 2 à 12 ans, ces 50 exercices de gym associés à du yoga jouent sur l'aspect ludique des postures, mais aussi sur l'imaginaire et la créativité.

Je fais le loir, le cobra et la rainette

Jean-Pierre CLÉMENCEAU
Editions Albin Michel