

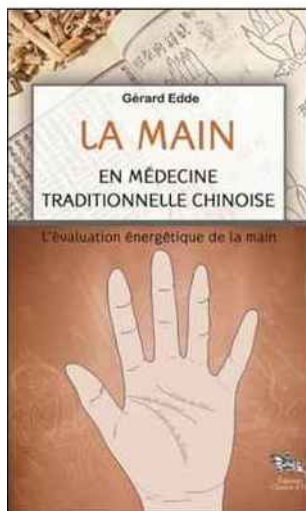
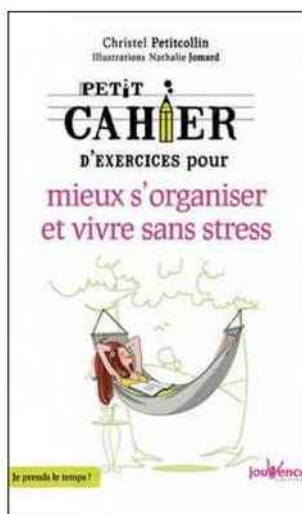


## notre sélection

### Débordés, nous, jamais !

Dans le « Petit cahier d'exercices pour mieux s'organiser et vivre sans stress », on découvre toutes les astuces pour mettre en place une organisation personnelle efficace et adopter, au quotidien, la saine philosophie du désencombrement...

📖 « *Petit cahier d'exercices pour mieux s'organiser et vivre sans stress* »  
de Christel Petitcollin,  
éditions Jouvence, 64 pages,  
9,90 €.



### La santé en main

La médecine traditionnelle chinoise considère la main comme une sorte d'hologramme, une carte énergétique capable de refléter nos potentiels physiques et spirituels. Ce livre d'introduction convie le lecteur à cette découverte étonnante et inédite.

📖 « *La Main en médecine traditionnelle chinoise* » de Gérard Edde, éditions **Chariot d'or**, 128 pages, 15 €.