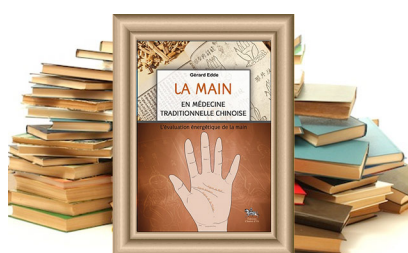


Date : 15/01/2015

## HT LIVRE - LANGUEDOC ROUSSILON : La main en médecine traditionnelle chinoise - Edde Gérard : Hérault Tribune

Par : Hérault

La main en médecine traditionnelle chinoise - Edde Gérard



**La médecine traditionnelle chinoise considère la main comme une sorte d'hologramme, une carte énergétique capable de refléter nos potentiels physiques et spirituels.** Contrairement à la tradition occidentale, les lignes de la main ne sont pas considérées comme un instrument divinatoire, mais représentent plutôt la vitalité et l'énergie (Qi) de la personne. Le traité du Shou Shien (lecture de la main) interprète la forme des phalanges, les couleurs, les lignes et les monts de la paume de la main. L'étude des ongles, des couleurs et variations des lignes de la main permet de découvrir nos potentialités et nos faiblesses. Tous ces signes évoluent au cours de la vie et leur tracé est riche d'enseignements. Cette lecture s'appuie sur la philosophie chinoise : les notions de Yin et de Yang et les Cinq Mouvements de plénitude et de vacuité servent de support à cette réflexion. Ce livre d'introduction à la lecture énergétique de la main convie le lecteur à cette découverte étonnante et inédite. D'un abord plus facile que l'étude du pouls et de la langue, la lecture énergétique de la main, longtemps abandonnée, retrouve ses lettres de noblesses depuis quelques années en Chine et dans le monde. De nombreux chercheurs chinois se sont attelés à cette tâche tant pour redécouvrir les anciens classiques que pour actualiser les expériences et statistiques sur ce sujet.

**Auteur:**

## Évaluation du site

Ce site diffuse l'actualité de l'Hérault sous forme de brèves et d'articles.

**Cible**  
Grand Public

**Dynamisme\*** : 34

\* pages nouvelles en moyenne sur une semaine

**Né en 1947**, Gérard Edde s'est entièrement axé vers les méthodes naturelles de santé, surtout celles d'origine chinoise. De nombreux voyages professionnels en Asie du Sud-Est lui ont permis de découvrir l'ensemble des méthodes thérapeutiques orientales, tant par l'acupuncture que par l'alimentation naturelle, la phytothérapie et les exercices de santé. Il a complété sa formation avec plusieurs grands professeurs orientaux : les docteurs Vasant Lad et Trivedi pour l'Ayur-Veda, le docteur Lu pour la thérapie chinoise et le lama-médecin Trogawa Rimpoche pour la médecine tibétaine. Ces dernières années, il a également rencontré les plus grands chercheurs en médecine traditionnelle, tels le docteur Bhagwan Dash (Inde), le docteur Motoyama (Japon) et le docteur Wu Wei Ping (Chine).

Gérard Edde est diplômé du North American College of Chinese herbalism et du North American College of Chinese manipulative therapy (Vancouver), de la Chiensi University (Taiwan) et membre de la North American association of acupuncture (Chicago). Au sein de plusieurs associations, il enseigne les thérapies orientales au public français, par des stages, cours et cassettes. Auteur de plusieurs ouvrages à succès, **Gérard Edde** applique à restituer ces enseignements orientaux millénaires une façon applicable en Occident, mais sans en perdre le contenu essentiel sous prétexte de « vulgarisation ».

**Le site de Gérard Edde :** <http://www.dragonceleste.com/>.

**Editeur:** Editions Chariot d'Or

**Nbres de pages:** 128 pages

**Prix:** 15,00 euros

