

Livres Essentiels

A commander
chez votre libraire

QI GONG ET ART DE SANTÉ DE SHAOLIN
Gérard Edde
Editions Chariot d'Or
142 pages - 15€
ISBN: 978-2360470310

Cet ouvrage simple et pratique présente les meilleures méthodes issues du monastère de Shaolin pour entretenir une bonne santé et améliorer notre énergie physique et mentale. Progressivement, au cours de ses voyages en Extrême-Orient, Gérard Edde a pu rencontrer dès 1981 à Taïwan les derniers représentants de cette antique tradition de moines-guerriers à l'origine de l'école Chan chinoise (Zen au Japon) dont Bodhidharma fut le fondateur respecté. Les exercices présentés ici, illustrés par de nombreux schémas, sont simples et conviennent à tous. Le monastère de Shaolin était réputé par les soins qu'apportait les moines à la population locale sous la forme d'exercices de santé et de conseils précieux. Grâce à cet excellent ouvrage, ils sont maintenant à votre portée. (...)



LE PRINCIPE LOLA - T2
UN TRAITÉ
SUR LE NON-TEMPS
René et Françoise Egli
Editions Dangles
192 pages - 19€
ISBN: 978-2703310006

Et si ce livre était la clé du paradis ? Beaucoup de personnes sont à la recherche de la cause de toutes choses, en quête de l'origine du monde. Mais la croyance seule ne suffit plus. Même la toute-puissante science, avec son lot de nouvelles découvertes, connaît des limites et doit se remettre en question. L'approche exclusivement rationnelle se heurte à un mur. Qu'y a-t-il au-delà de notre monde connu à trois dimensions ? Le non-temps ? Le paradis ? Françoise et René Egli montrent comment intégrer dans la vie quotidienne cette notion de non-temps dans sa dimension infinie. Toutes les réflexions contenues dans ce livre tournent autour de ce point central et fondamental : une nouvelle perception et compréhension du temps. De là découlent des conséquences (...)



AUX SOURCES DE LA KABBALÉ ET DE LA MYSTIQUE JUIVE
Marc Halévy
Editions Dangles
234 pages - 24,00€
ISBN: 978-2703307358

Écrit en lettres sacrées dans le «livre de la formation» : le séphir yétzirah, premier texte kabbalistique connu. Texte présenté, traduit et commenté ici en langue d'aujourd'hui et avec la plus grande justesse. Il ouvre des portes inouïes qui ouvrent des portes... à l'infini. C'est là que naît la mystique des lettres hébraïques et des séphirah, ces dix figures mystérieuses qui émanent du Divin. Mais il y a plus encore... Ce livre ouvre la porte du «verger» (pardès en hébreu, qui donna «paradis») : le verger de la mystique juive. Le Talmud dit que quatre rabbins renommés, un jour, entrèrent dans ce verger. Le premier en sortit fou, le deuxième méchant, le troisième apostat et le dernier... pacifié. Quelle sera votre voie ?



LES ONDES ET LA VIE
LES ONDES ÉLECTRONIQUES
ET LEURS APPLICATIONS
THÉRAPEUTIQUES
Rodolphe Lavinay
Editions Trajectoire
192 pages - 20,00€
ISBN: 978-2841976331

Le grand mérite de cette réédition du livre de Rodolphe Lavinay est de faire connaître l'action généreuse de ce chercheur précurseur et modeste, quasi inconnu aujourd'hui. Rodolphe Lavinay fait partie de ces inventeurs de génie pratiquement oubliés. Notre pays est coutumier de ces hommes libres, qui ont fait des découvertes extraordinaires. La liste est longue depuis Georges Lakhovsky, Louis Boutard, Stanislas Bignand, Antoine Priore et tant d'autres. Ingénieur de formation, Rodolphe Lavinay explique, dans cet ouvrage, l'action des ondes dans tous les domaines, particulièrement sur la cellule humaine et le vivant. Il définit, par plusieurs expériences reproductibles (...)



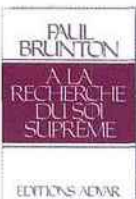
DÉCIDEZ DE VOTRE VIE
Selim Aïssel
Éditions Oxsus
252 pages - 19,00€
ISBN: 978-2848980294

Il y a des pensées qui libèrent et d'autres qui enferment. La qualité de vos pensées conditionne la qualité de vos actions et celle de vos émotions. Il y a des pensées qui font évoluer et d'autres qui paralysent. Selim Aïssel propose que vous décidiez vous-même de la qualité de vos pensées... et en réalité, de votre vie. Biographie de l'auteur : Selim Aïssel est un maître spirituel qui, dans la tradition des Centres des Mystères de la nuit des temps, a fondé, en France, une École de Sagesse. Il prodigue à ses élèves la substance de son enseignement qui s'étend du zen de J. Krishnamurti au soufisme de G.I. Gurdjieff en passant par la théosophie de R. Steiner. (...)



RETROUVE LE CHEMIN DE TON ÂME ÉTERNELLE
Olivier Manirta
Editions Essenià
156 pages - 22,00€
ISBN: 978-2364110861

L'âme est ce qu'il y a de plus précieux en l'homme. Malheureusement, elle a été emprisonnée dans un monde de concepts, elle s'est identifiée au corps mortel et a perdu sa destinée de Lumière. On peut dire que notre âme a chuté dans la matière, ce qui a fait d'elle une âme errante. Comment sortir de ce piège, de cette identification à ce qui est éphémère ? Dans ce livre, vous apprendrez à : retrouver le savoir et l'attitude juste qui conduisent vers l'âme éternelle ; ouvrir la porte d'un monde supérieur en retournant vers la Mère-Terre ; vivre avec votre âme éternelle dans la réalité de la terre ; mettre l'âme à la première place et le corps à sa juste place ; traverser les mondes sombres jusqu'à la Terre de Lumière (...)



A LA RECHERCHE DU SOI SUPRÊME
Paul Brunton
Editions Aydar
294 pages - 18,30€
ISBN: 978-2850000775

Si ceux qui gouvernent le monde voulaient consacrer une partie de leur temps à la pure philosophie, l'illumination qu'ils y gagneraient serait d'un immense profit à la sagesse de leurs ordonnances et contribuerait à rendre plus heureuse la vie de leurs peuples ; la paix deviendrait alors une réalité et non le fantôme qu'elle est aujourd'hui. Ce serait la démonstration qu'il est possible d'atteindre une spiritualité élevée tout en accomplissant ses devoirs immédiats aussi effectivement, et même en réalité infiniment mieux, que les individus les plus réalistes.

Le clair esprit hellénique de Platon avait prévu « que le monde ne serait sauvé que si les rois devenaient philosophes ou si les philosophes devenaient rois ». (...)



DES CATHARES AUX FRANCS-MAÇONS
DES HOMMES EN QUÊTE D'IDÉAL ET D'ABSOLU
Pascal Lacrocq
Éditions Trajectoire
320 pages - 24,00€
ISBN: 978-2841976294

Cet ouvrage est une invitation à un voyage dans le temps, en quête de nos racines et de leur part de mystère. Cathares, Templiers, Francs-Maçons : des ponts invisibles peuvent parfois relier ces mouvements de pensée au-delà de toute filiation avérée. Tous ces courants sont comme des rivières alimentant le fleuve de la Connaissance et de la spiritualité, au-delà de leurs clivages d'origine. Quels liens peuvent les réunir ? Quels étaient les fondements de la religion cathare ? Comment vivaient les Cathares ? Que sont-ils devenus ? Voilà quelques-unes des questions qui vont servir de fil conducteur à cette plongée dans les méandres de l'Histoire. Mythes, légendes et secrets ne cessent de hanter l'inconscient collectif de l'humanité. Cette fresque, loin d'être un traité d'histoire, invite (...)



LE PETIT RIEN QUI CHANGE TOUT
CONSEILS D'UN LAMA TIBÉTAÏN POUR UNE VIE MEILLEURE
Lama Yéshé Losal Rimpoché
Éditions Claire Lumière
160 pages - 12,50€
ISBN: 978-2354540098

Le Petit Rien qui change Tout est une sélection des enseignements oraux de Lama Yéshé Losal Rimpoché dont on appréciera le ton direct, sans emphase, dégagé de tout vocabulaire technique. Le livre traite d'un sujet à combien essentiel : l'application du bouddhisme dans la vie de tous les jours, de manière très concrète, facile à comprendre, abordant les thèmes qui concernent chacun d'entre nous. On y trouvera des conseils pour de nombreuses situations ainsi qu'une présentation précise de ce qu'est la méditation, le tout exposé sous une forme limpide, mettant aisément à notre portée, sans la dénaturer, la parole millénaire du Bouddha. (...)