

DYNAMISER VOS MATINS OU VOS NEURONES AVEC L'HUILE DE LIN BIO OMEGA COLOR. WWW.BIOPLANETE.COM.

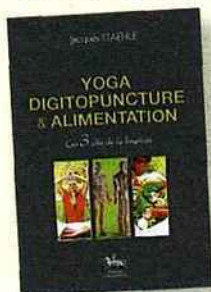
Bien-être & Santé



RAISIN = TONUS
C'EST LE FRUIT DE L'AUTOMNE
PAR EXCELLENCE,
ET DE L'ÉNERGIE! GRÂCE À SES
POLYPHÉNOLS, IL PROTÈGE
AUSSI NOTRE PEAU.
CENTRIFUGER 300 G DE RAISIN
(BLANC + NOIR) BIEN LAVÉ.
AJOUTER QUELQUES GOUTTES
DE CITRON. DÉGUSTER.

Envie de vitalité

→ C'EST AUSSI



**JOUER LE TRIO GAGNANT
À VOUS LA FORME
ET LA LONGÉVITÉ AVEC
CE PROGRAMME 3 EN 1
ASSOCIANT YOGA, DIGITO-
PUNCTURE ET ALIMENTATION
RAISONNÉE, QUE JACQUES
STAEHLE DÉVELOPPE DANS
UN LIVRE DIDACTIQUE. ÉD.
CHARIOT D'OR, 128 P., 22 €.**



**SE DOPER À L'ARGOUSIER
GLISSEZ 1 CUILLÈRE À SOUPE
2 À 3 FOIS PAR JOUR DANS
DE L'EAU UN YAOURT... CE
JUS 100% BIO EST 12 FOIS
PLUS RICHE EN VITAMINE C
QUE L'ORANGE.
WELEDA, 10,75 € LE FLACON
DE 200ML EN PHARMACIE
ET PARAPHARMACIE.**