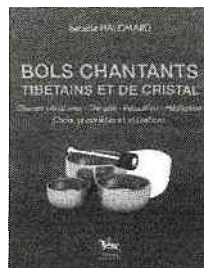




FORME

La gym qui soigne

Dans son *Manuel de la gymnastique thérapeutique*, Caroline Deknuydt, ancienne adepte de la discipline, remanie postures et mouvements pour le grand public. Sa méthode, baptisée *Inhandle*, associe des aspects rééducatifs et des exercices énergétiques. *Manuel de la gymnastique thérapeutique*, éd. Jouvence, 22 €



BIEN-ÊTRE

Le mystère des bols chantants

Les bols chantants tibétains – ou vaisseaux de cristal – intriguent. Que sont-ils ? À quoi servent-ils ? Pourquoi tremblent-ils et sonnent-ils ? Un livre répond à toutes ces questions et explique notamment l'importance et les bienfaits des vibrations sur le corps humain.

Bols chantants tibétains et de cristal, éd. Chariot d'or, 20 €

SEXOLOGIE

Le coffret aux plaisirs

Un coffret coquin, et exclusivement féminin, propose cinquante et un jeux érotiques, expériences insolites ou caresses inoubliables, pour les faire frissonner en solo ou en duo. Il comprend également le top 10 des positions du Kama Sûtra pour les filles et des boules de geisha... *Coffret 51 frissons de plaisir féminin*, éd. Blanche, 17,95 €