

Le jardinage, source de bien-être

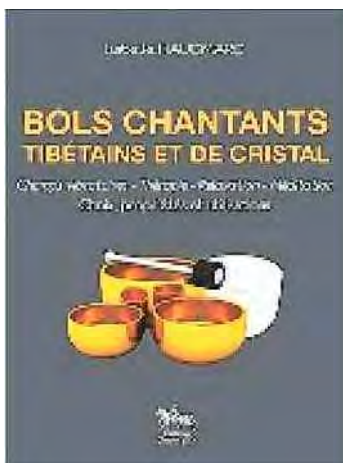
Le jardinage restaure une qualité de vie en chassant le stress, et permet de retrouver un bon moral. Il vous amènera une joie de vivre, un optimisme que, souvent, le contact avec la nature et les plantes nous apporte sans que nous sachions vraiment pourquoi nous ressentons un tel bien-être. Sa pratique est tellement bénéfique que l'hortithérapie est actuellement expérimentée dans des hôpitaux, des maisons de retraite ou encore des prisons avec succès.

Auteur : François Renouf de Boyrie. Éditions Dangles. 176 pages. Prix : 12 €.



Développement personnel.

Bols chantants tibétains et de cristal



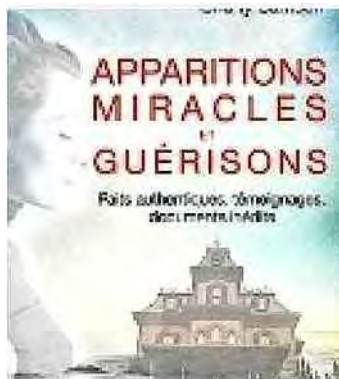
Comment les faire vibrer ?

Ce livre a pour objectif de vous faire voyager au pays des bols qui vibrent et chantent, au pays des bols sonores, et de vous faire découvrir leurs précieuses propriétés. Car tout est vibration ! Il est aujourd'hui scientifiquement prouvé que c'est par ce moyen que s'établit la communication avec les cellules de tous les êtres vivants. Au travers de cet ouvrage, vous disposerez de toutes les informations qui vous aideront au choix ainsi qu'à l'usage d'un bol chantant.

Auteur Isabelle Haugmard. Éditeur : Chariot d'Or. 128 pages. Prix : 20 €.

Apparitions miracles et guérisons

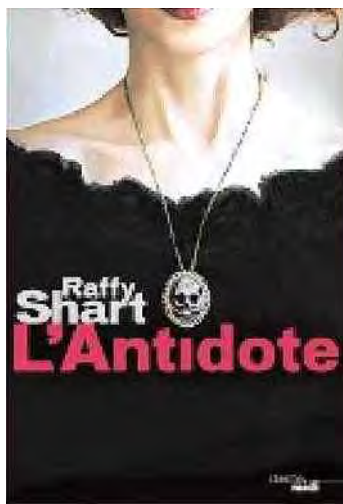
Ce livre est l'aboutissement de longues recherches menées par l'auteur en des lieux renommés et d'autres moins connus ou oubliés. Menant une véritable enquête sur plusieurs dizaines d'années, Charly Samson a rassemblé confidences et enregistrements, photographié des manifestations étranges et vécu des contacts surprenants. Grâce à ses travaux sur le sphromagnétisme, l'hypnose et les rêves, Charly Samson apporte de précieux éléments de compréhension.



Pour mieux comprendre.

Auteur : Charly Samson. Éditions Trajectoire. 304 pages. Prix : 22 €.

L'antidote



L'antidote bien caché.

Après les Enfants de l'oubli, Raffy Shart nous offre un portrait acide du milieu du cinéma sous la forme d'une formidable comédie noire à l'anglaise. Trois couples sont en route pour une île anglo-normande où les attend Gloria Borand, une star internationale. Tous sont réunis par un nouveau projet. Tous, surtout, ont besoin d'elle pour relancer leurs carrières en perte de vitesse. Mais rien ne va se passer comme prévu.

Auteur Raffy Shart. Cherche Midi Editeur. 192 pages. Prix : 15 €.
www.cherche-midi.com