

www.centre-presse.fr

Date : 08/07/13

Le jardinage, source de bien-être

Développement personnel.
ktranchant

Le jardinage restaure une qualité de vie en chassant le stress, et permet de retrouver un bon moral. Il vous amènera une joie de vivre, un optimisme que, souvent, le contact avec la nature et les plantes nous apporte sans que nous sachions vraiment pourquoi nous ressentons un tel bien-être. Sa pratique est tellement bénéfique que l'hortithérapie est actuellement expérimentée dans des hôpitaux, des maisons de retraite ou encore des prisons avec succès.

Auteur : François Renouf de Boyrie. **Éditions Dangles** . 176 **pages** . Prix : 12 €.

Évaluation du site

Centre-Presse est un journal viennois. Son site Internet diffuse quelques chapeaux d'articles tirés de la version papier, mais non datés.

Cible
Grand Public

Dynamisme* : 191

* pages nouvelles en moyenne sur une semaine