

Editeur responsable : Jean Annet • Rue de la Terre Franche 31 • 5310 Longchamps (Eghezée) • Bureau de dépôt : Bruxelles X P801319 • Ne paraît ni en janvier ni en août.

n°248 • juin 2013  
mensuel gratuit

# Agenda *PLUS*

Bien avec soi, mieux avec le monde !

Permaculture  
un art de  
vivre !

ART-THÉRAPIE  
*créer & se re-créer*

Il n'y a pas que la vache  
qui donne du **LAIT...**



## Manuel pratique de désarmement intérieur

Donald Hanse

Un ouvrage pour améliorer notre confort de vie intérieure et relationnelle, pour trouver notre zone de repos intérieur et pour prendre soin de nous. A travers un processus en 4 étapes : *accueillir notre souffrance, constater la cause extérieure, repérer notre non-acceptation et relativiser notre positionnement*, nous pouvons devenir plus lucide sur notre fonctionnement mental, débusquer nos croyances limitatives, apprendre à lâcher prise et relativiser nos petites contrariétés quotidiennes.

(Ed. Recto Versseau, 80 pages)

## Produits naturels pour le jardin à faire soi-même

Rachel Frély

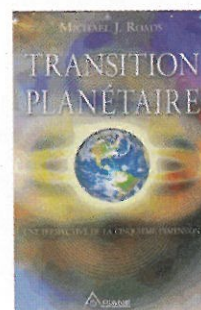
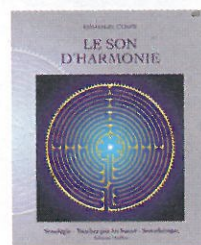
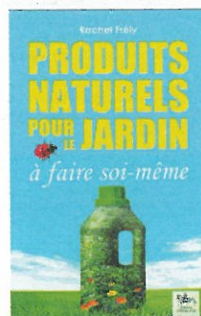
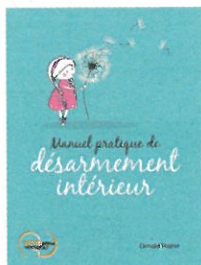
Enfin des recettes maison pour venir à bout des ravageurs et autres maladies du jardin et du potager ! Après les «*Produits d'entretien pour la maison à faire soi-même*», l'auteur propose une multitude d'alternatives aux produits chimiques, engrais, insecticides et herbicides de synthèse pour notre jardin. Des recettes simples et économiques pour s'occuper naturellement de son jardin d'agrément, potager, verger, terrasse, balcon, sans oublier les plantes d'intérieur.

(Ed. Chariot d'or, 128 pages)

## Transition planétaire

Michael J. Roads

L'auteur nous conduit à saisir les forces de transformation en jeu à l'heure actuelle sur notre planète. Sa capacité à percevoir la réalité à partir d'un plan de conscience



élargi lui permet de cerner l'essence même du processus planétaire d'éveil spirituel. Il observe ainsi de grandes tensions dans le champ magnétique de la Terre, mais constate aussi comment un vaste potentiel et des champs d'une conscience nouvelle sont révélés à ceux qui sont prêts à l'exploration.

(Editions Ariane, 363 pages)

## Initiez-vous au Tai-Chi

Dr Luce Condamine

Cet ouvrage, essentiellement pratique, avec de multiples illustrations photographiques, est accompagné d'un DVD pour suivre les mouvements et les enchaînements, étape par étape. L'auteur a choisi de transmettre les bases du Tai Chi traditionnel, grâce à une pédagogie claire et précise, à l'efficacité éprouvée, pour que chacun puisse bénéficier de ses bienfaits.

(Le Courrier du Livres, 287 pages + DVD) - *l'auteur sera en Belgique mi-juin et animera une courte conférence, suivie d'un stage pratique de Taiji : voir rubrique «avant-première»* -

## Le son d'harmonie

Emmanuel COMTE

L'auteur, fondateur du centre MedSon, créateur de la Sonologie - Toucher par les Sons®, nous livre ici la synthèse d'une partie de l'enseignement qu'il dispense depuis 1980. Abondamment illustré, ce livre est conçu comme un manuel d'exercices pour accompagner celles et ceux qui souhaitent cheminer sur les chemins de la thérapie par les sons. (Ed. Medson, 174 p.) - *l'auteur sera en Belgique du 4 au 15/6 : voir rub. «avant-première»* -