

Date : 31/10/12

## Fabriquez votre savon !

Chroniqueuse : Patricia Wagner

Après la folie du bio, la tendance du moment, c'est de tout fabriquer soi-même ! Et oui, lessive ou produit vaisselle, on remplace les produits d'entretien toxiques par des fabrications artisanales à base de produits 100% naturels. Un bon plan pour l'environnement mais aussi pour le porte-monnaie ! Oui mais, est-ce vraiment aussi efficace que des produits achetés en supermarchés ? Patricia Wagner vous dit tout !

Particularité de chaque ingrédient :

- Citron : blanchir le linge
- Terre de Sommières : taches de graisses
- Vinaigre blanc : traces de thé dans une tasse
- Blanc de Meudon ou blanc d'Espagne : raviver l'argenterie
- Bicarbonate de soude : évier bouché

Infos :

"Lessive maison" :

- 80Gr de savon de Marseille en copeaux dans une eau bouillante
- 2 cuillères à soupe de Vinaigre blanc
- 1 cuillère à soupe de bicarbonate de soude
- 30 gouttes d'huiles essentielles
- 1 cuillère de cristaux de soude
- 80Gr de copeaux de savon de Marseille
- Vinaigre blanc
- Bicarbonate de soude
- Huiles essentielles

## Évaluation du site

Cette section du site Internet de France 2 propose le sommaire de l'émission matinale C'est au programme.

**Cible**  
Grand Public

**Dynamisme\*** : 11

\* pages nouvelles en moyenne sur une semaine

Verser le savon de Marseille dans un récipient puis ajouter 1,5 litre d'eau bouillante. Mélanger avec un fouet. Ajouter ensuite 2 cuillères à soupe de vinaigre blanc puis mélanger. Ajouter une cuillère à soupe de bicarbonate. Mélanger jusqu'à ce que la préparation soit homogène. Vous pouvez ensuite ajouter 30 gouttes d'huiles essentielles de lavande pour parfumer son linge. Finir en mélangeant une dernière fois.

Si le linge est vraiment sale, vous pouvez ajouter des cristaux de soude.

"Liquide vaisselle maison" :

- 80Gr de savon de Marseille en copeaux faire chauffer dans de l'eau
- 2 cuillères à soupe de vinaigre blanc

Mettre le savon de Marseille dans une casserole et le couvrir d'eau. Faire chauffer à feu doux tout en mélangeant avec le fouet. Ajouter 2 cuillères à soupe de vinaigre blanc et mélanger de nouveau. Vous obtiendrez ensuite un mélange homogène. Laisser refroidir avant de l'utiliser pour une vaisselle toute propre.

Pour concevoir ses produits ménagers, voici nos conseils littéraires :

"Fabriquer ses produits naturels chez soi"

Jérôme Baray

Editions Grancher

Produits d'hygiène et ménagers Produits de beauté et de bien-être

Cet ouvrage pratique vous permet de fabriquer, à partir d'éléments très simples et peu coûteux, une large gamme de produits ménagers (savons, désinfectants, lessives, cirages, etc...

"Nettoyons vert ! Les produits d'entretien écologiques maison"

Marie-Luc Sarazin

Editions Anagramme

Une famille occidentale utilise en moyenne 40 kg de lessive et 10 kg de poudre pour le lave vaisselle par an. Nous dépensons ainsi en moyenne 220 par an pour l'achat de nos produits ménagers (selon l'Insee). Mais, combien cela coûte-t-il à notre santé et à notre planète ? Grâce à cet ouvrage, le lecteur découvre les bons réflexes écolo afin de nettoyer lui même son habitat et réduire la consommation des produits nocifs pour respecter l'environnement.

"Produits d'entretien à faire soi-même"

Rachel Frély

**Editions Chariot d'Or**

Voici le guide incontournable pour diminuer, voire éliminer, tous les produits d'entretien toxiques en les remplaçant par des alternatives naturelles et écologiques. Il contient un grand nombre de conseils pratiques ainsi que de nombreuses recettes de produits ménagers naturels qui vous permettront d'entretenir votre maison de façon écologique. Les formules vous feront gagner du temps et réaliser de substantielles économies !