

POCHES

■ « **Le Sac. Un petit monde d'amour** » – Le sac, c'est bien sûr celui dont aucune femme ne se sépare. Son contenu (parfois dément), sa forme (du fourre-tout à l'ultrachic), la façon de le porter, de le traiter, de l'adorer... Cela dit tout de vous. De Jean-Claude Kaufmann, Le Livre de Poche, 234 p., 6,60 €.

■ « **150 idées reçues sur la science** » – Vous pensiez que Watson et Crick avaient découvert l'ADN ? Faux. Que le virus était un être vivant ? Faux. Que notre « bonne » température était de 37° C ? Faux. Deux agrégés de sciences nous tendent 150 pièges. De Christian Camara et Claudine Gaston, Pocket, 436 p., 6,70 €.

■ « **Cultiver l'intelligence relationnelle** » – Dix ans après son best-seller sur « L'Intelligence émotionnelle », le fameux psy

américain nous raconte avec passion comment nos cerveaux sont connectés entre eux : en wifi ! Nous avons un besoin vital d'être reliés aux autres. De Daniel Goleman, Pocket, 570 p., 8,40 €.

■ « **Tous comptes faits... ou presque** » – Le premier des Indignés livre son autobiographie intellectuelle des deux dernières décennies. Il nous parle d'indignation, mais aussi d'amour, d'engagement et d'admiration. Inclassable ! De Stéphane Hessel, Pocket, 216 p., 6,10 €.

■ « **Cosmétiques bio à faire soi-même** » – Une biologiste férue d'huiles essentielles livre ses recettes, et une foultitude d'astuces. Où il est aussi question de vinaigres et de pétales pour aborder la rentrée d'un bon pied. De Catherine Bonnafous, Le Chariot d'or, 175 p., 9,50 €.