



*contenir la mer avec sagesse de sa construction,
la mer nous révèle ce qui se cache sous son sein*

INTELL'EAU

Par Françoise Thomas



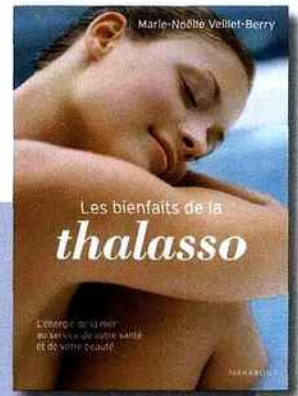
Mer protectrice

Cet ouvrage petit format est très pratique pour faire le point (ou découvrir) un traitement vieux comme la terre et des plus naturels : l'absorption d'eau de mer. Attention, il ne s'agit pas de se servir directement dans la Méditerranée : l'eau en question a été puisée, filtrée et analysée de façon très précise pour

être parfaitement assimilable et bénéfique pour le corps. En fait, cette thalassothérapie intérieure est relativement récente puisque c'est René Quinton, biologiste, chercheur et d'ailleurs de génie qui l'a mise progressivement au point au début du 20^e siècle. Des décennies plus tard, cette thérapie, utilisable dans de nombreux domaines, est un peu tombée dans l'oubli. L'ostéopathe Jean-Claude Secondé vous propose donc de partager son enthousiasme et ses convictions sur le plasma de Quinton pour vous permettre de le tester et de vous l'approprier à votre tour. **Quinton, la cure d'eau de mer. La mer est un docteur !** Par Jean-Claude Secondé, aux Editions **Chariot** d'Or. 9 €

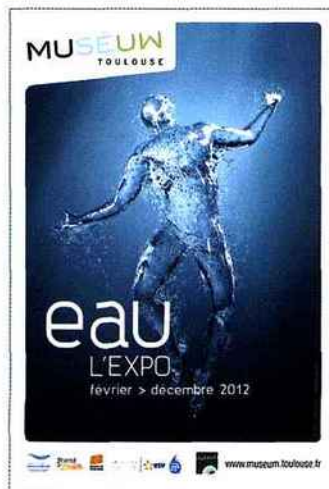
La thalassothérapie par le menu

Vous êtes surmené(e), enceinte, en surpoids ? Vous souhaitez arrêter de fumer ? Vous souffrez du dos ou de problèmes de circulation sanguine ? Pour toutes ces raisons et pour bien d'autres encore, une excellente réponse peut être une cure de thalassothérapie. Pour découvrir tous les bénéfices qu'un tel séjour peut vous apporter, pour en savoir un peu plus sur les différents soins qui existent et le programme des cures les plus fréquentes, pour vous aider à cibler un peu plus la région et le centre adéquats à vos problèmes, pour prolonger ces soins à domicile... procurez-vous le livre de Marie-Noëlle Veillet-Berry. Connaissant parfaitement le sujet pour y être immergée depuis plus de 30 ans, l'auteure partage avec nous sa passion pour ce milieu marin qui n'en finit pas de nous chouchouter. **Les bienfaits de la thalassothérapie**, par Marie-Noëlle Veillet-Berry, aux Éditions Marabout. 15 €



Relation étroite et fragile

Une piscine sans eau ne serait plus tout à fait une piscine ! Devant une telle évidence, il convient d'avoir conscience de l'état de fragilité de cette ressource fondamentale et de la façon dont nous la maltraitons depuis quelques décennies. L'exposition "Océan, climat et nous", proposée par la Cité des sciences et de l'industrie, permet de faire le point sur le rôle majeur que l'océan joue dans la régulation du climat, les modifications en cours dues à la pollution et à la surexploitation des mers et sur les stratégies d'adaptation envisagées. Parc de la Villette à Paris jusqu'à fin juin 2012.



Forum, expo, voyage

Désormais au centre de nos préoccupations, l'eau a droit tous les 3 ans à son forum mondial. La 6^e édition vient de se dérouler à Marseille du 12 au 17 mars. En parallèle à ce sommet, le Muséum d'histoire naturelle de Toulouse a choisi de proposer une exposition temporaire offrant une tribune aux thématiques liées à l'eau. Les 3 grands thèmes proposés sont l'eau et la vie - ou comment et pourquoi doit-on tout à cette petite molécule ; l'eau et les hommes - ou comment les hommes ont toujours cherché à la dompter par tous les moyens ; l'eau et la société - ou comment tout faire pour garantir à tous l'accès à ce bien fondamental. À noter la partie de l'exposition consacrée aux voyageurs de l'eau. Gwenaél Prié et Lionel Goujon, partis un an faire le tour du monde des pays en développement, là où la problématique "eau" devient chaque jour un peu plus concrète. **Eau, l'expo, à Toulouse jusqu'en décembre 2012**