

Date : 09/05/11

Magique, la pierre d'Alun

Véronique Geoffroy Je prends soin de moi

Sur cette pierre, je bâti ma beauté-santé... et ma richesse aussi, car elle coûte rien !

J'ai découvert ce petit caillou translucide sur le marché d'Apt en Provence, il ne quitte plus ma trousse de toilette comme déodorant, anti-bouton et anti-coagulant. Ce n'est pas nouveau. On y revient, c'est tellement naturel et économique.



Elle sert à tout et vaut rien

Évaluation du site

Ce site féminin diffuse des articles généraux concernant divers thèmes (beauté, santé, sport, etc.) ainsi que des présentations de produits variés, sous forme d'articles rédigés.

Cible
Spécialisée

Dynamisme* : 1

* pages nouvelles en moyenne sur une semaine

J'ai investi 5 € il y a deux ans, et je ne suis pas prête d'en avoir terminé avec ma pierre, surtout depuis que j'ai découvert ses autres vertus dans l'ouvrage de Joëlle Delange « La Pierre d'Alun et ses multiples usages ».

Kesako l'Alun ? L'alun « alumen » signifie sel en latin, « alos » en grec. C'est un sulfate de potassium et d'aluminium. Cette substance solide, compacte, d'une cassure vitreuse et d'une saveur astringente et acide, douce au toucher, happante à la langue. La pierre d'alun est un minéral utilisé depuis la nuit des temps en Orient, on se battit, partit en croisades pour l'obtenir du Moyen-Âge au XIXe siècle, et se mit à en fabriquer de l'artificiel en France dès 1792, tant elle rend de services. Les Indiens de l'ancien empire colombien l'appelaient « le dieu blanc », les Chinois le surnommaient « le roi des peintres » et chez nous au XVIIe siècle on disait qu'il était « l'âme de la teinture ».

Ses vertus ? La liste de ses bienfaits est longue, ce petit produit naturel en vaut dix chimiques ! La pierre d'Alun m'est salulaire comme :

- Déodorant naturel (sans odeur et il tient 24h), en lui ajoutant de la poudre d'iris ou de musc, il devient un cosmétique à part entière (recette dans le livre).
- Anti-acné (je la râpe au couteau et l'appose sur le bouton le soir, le lendemain il est mort !), ma fille pré-ado qui commence à me sortir son acné juvénile y a droit aussi.

La pierre d'Alun, « le dieu blanc » selon les Indiens colombiens.

- Anti-rides, étant astringent et raffermissant la peau (recette d'une pâte antirides dans le livre).
- Adoucissant dans le caramel à épiler, puis en solution après-épilation (recette dans le livre)
- Antiseptique et anticoagulant en cas de coupure (je la passe mouillée sur le bobo et pas besoin de pansement) et de saignements du nez, à priser en poudre ou avaler une potion à base d'alun (recette dans le livre)
- En cas de brûlure de cuisson (en compresse mélangée à de l'alun), coup de soleil (en solution d'alun) et même d'engelure (recettes dans le livre).



Une pierre de toute beauté

- Anti-nausées pour la femme enceinte.
- Fébrifuge, il fut efficace contre la fièvre typhoïde, lors d'une épidémie de choléra. Succédané à la quinine, il est percutant contre la fièvre tierce en cas de paludisme ou de malaria.
- Traite les ongles incarnés
- Soulage des hémorroïdes (les apothicaires fabriquaient l'eau de « Pagliari » qu'on appliquait sur la zone douloureuse à l'aide de compresse (recette dans le **livre**).
- Efficace contre les infections herpétiques de la bouche et des parties génitales. J'en passe et des meilleures...

« La Pierre d'Alun et ses multiples usages », 9 €, **Éditions Chariot d'Or** . En librairie. On trouve des pierres d'Alun dans les magasins de produits biologiques.