

Sophie Gauvreau

Le goût de la pêche

« 50 ans qu'on a la pêche ! » Le slogan de la J.C.E., Sophie Gauvreau le reprend à son compte, même si elle est bien plus jeune que cela. Entreprendre, c'est une passion. Et un bénévolat

La Vendéenne Sophie Gauvreau tient sans doute le goût d'entreprendre de sa mère chef d'entreprise. Arrivée à La Rochelle il y a vingt ans, c'est un heureux concours de circonstances qui va lui faire embrasser une carrière d'analyste-programmeur au service du monde associatif. Diplôme d'I.U.T. en poche, elle va ainsi créer la société CAGL Informatique et développer un logiciel, Ophélia. Un outil statistique à l'usage des associations, mairies, C.C.A.S. et autres Centres d'hébergement et de réinsertion sociale. Forte d'une centaine de clients dans le grand Ouest, Sophie a été contactée en mars 2009 par le ministère des Affaires sociales pour une présentation d'Ophélia. Objectif : créer une base de données à l'échelon national. Sophie n'aime pas trop parler d'elle. C'est plutôt l'esprit d'équipe qui l'anime et elle embraye sur le dynamisme de la Jeune Chambre Economique de La Rochelle, dont elle a pris la présidence en 2009 et qui a fêté ses cinquante ans le 5 septembre à l'Oratoire, sur le thème du « *brainstorming européen* ». Comme tous les membres et « *observateurs* » de la J.C.E. (une trentaine de bénévoles passionnés), Sophie se donne sans compter en multipliant les actions médiatiques : Les gros pulls (incitation symbolique à baisser le chauffage), Bout d'ficelle (collectes de vêtements), La semaine des petits bonheurs (organisation d'échanges humains), Tandem pour réussir (solidarité économique), Training job K'fé (rencontres d'étudiants et de professionnels)... Pour recruter des bonnes volontés, la présidente de la J.C.E. répète sans relâche : « *Vous avez entre dix-huit et quarante ans, vous avez envie de prendre des responsabilités et d'agir pour le bien de votre cité, venez nous rejoindre !* » Comme elle n'en fait pas encore assez, Sophie est aussi membre fondateur de Trajectoires d'entreprise au féminin. Une toute nouvelle association dont les statuts ont été déposés en juin 2009, destinée à accompagner des jeunes femmes créatrices d'entreprise. Pour en savoir plus sur ces « *trajectoires* », rendez-vous le 20 octobre à ... ■ CV

Contact : 06 07 11 28 49 - jce-larochelle.org

Kim Ly

La voie du massage

« Chacun porte en lui les ressources pour suivre son dharma. » Kim Ly transmet par le massage ce que ses ancêtres lui ont enseigné : patience, bienveillance, don de soi... et Yoga Thaï sur la plage



Né à Phnom Penh en 1975, Kim Ly a 3 ans lorsque ses parents fuyant le régime de Pol Pot se réfugient à Paris, totalement démunis. La première vie de Kim sera matérialiste : études de commerce, société de crédit, gestion de portefeuilles boursiers en ligne... Poussé par le besoin de donner un sens à sa vie, il démissionne et entame avec sa compagne Camille un périple en Asie du Sud-Est sur les traces de ses ancêtres. « *Difficile de quitter salaire confortable et voiture, mais nécessaire pour trouver d'autres richesses* », dit-il en paraphrasant Bouddha. Peut-être est-ce en rendant hommage à l'âme de son grand-père chinois, expert en pierres précieuses, qu'il découvre alors que ses mains sont des bijoux... Aujourd'hui devenu massothérapeute, diplômé de l'école Wat Po à Bangkok, formé par le Dr Tseten Wangmo, développant ses propres techniques, Kim masse au sol, à genoux sur une natte. Il prépare son huile de massage en fonction de la personnalité de ses patients - par exemple un mélange d'huile de sésame bio et d'huile essentielle de Nérolis, onguent propre à hydrater, relaxer, ouvrir l'esprit. Sur une douce musique de Ravi Shankar, le dieu du sitar, ses pouces, ses paumes, ses poings, ses mains jointes, épousent les moindres centimètres de peau, décelant les points de douleur, dénouant les tensions, apaisant les tourments... Tous les sens en éveil, il s'attache à parfaire tous ses gestes, entre caresse de plume et poigne d'acier, avec un infini respect, et un soin du détail qui n'appartient qu'aux sages. Sur son visage alternent sourire bienveillant et concentration extrême. Et quand il suggère au patient de se retourner, c'est en chuchotant ; surtout ne pas rompre le charme... En attendant d'avoir trouvé son propre « *lieu d'harmonie* » à La Rochelle, Kim Ly prodigue ses massages (thaï traditionnel, ayurvédique, réflexologie plantaire...) à domicile ou aux Vignes de la Chapelle (Sainte-Marie de Ré). Son rêve : voir passer entre les Tours une jonque à proue de dragon battant pavillon « *Sen-Massage* ». Détail : Kim Ly est membre de « *1% pour la planète* ». Question de conscience. ■ CV

Contact : 06 60 15 85 81 - www.sen-massage.com

