



CONSO

Additifs à éviter. De nombreux consommateurs voudraient bien savoir ce qui se cache dans la composition de leurs produits préférés. Grâce au petit guide de poche sur les additifs alimentaires, écrit par Corinne Gouget, vous serez enfin capable de savoir ce que sont la plupart des ingrédients cités sur les emballages. Après plus de vingt ans d'expérience dans le domaine de la toxicité des additifs alimentaires, dont deux passés à comparer de nombreuses études internationales sur le sujet, Corinne Gouget vous donne la possibilité de savoir ce que vous mangez. Un indispensable guide de survie en milieu hostile, à glisser dans sa poche avant de faire ses courses !

- *Danger additifs alimentaires*, éditions **Chariot d'or**, 10 €