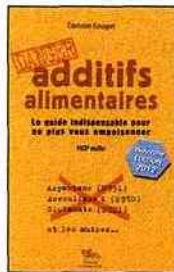


Pour mieux comprendre les étiquettes



Corinne Gouget vous propose de découvrir les ingrédients qui se cachent derrière les noms imprononçables ou les codes que vous retrouvez dans la composition des produits alimentaires. Elle rappelle ceux qui sont considérés comme inoffensifs et ceux qui présentent des risques. Vous pourrez ainsi mieux orienter vos achats (*Additifs alimentaires*, Éd. **Chariot d'or**; 158 pages, 9,15 euros, www.santeendanger.net).