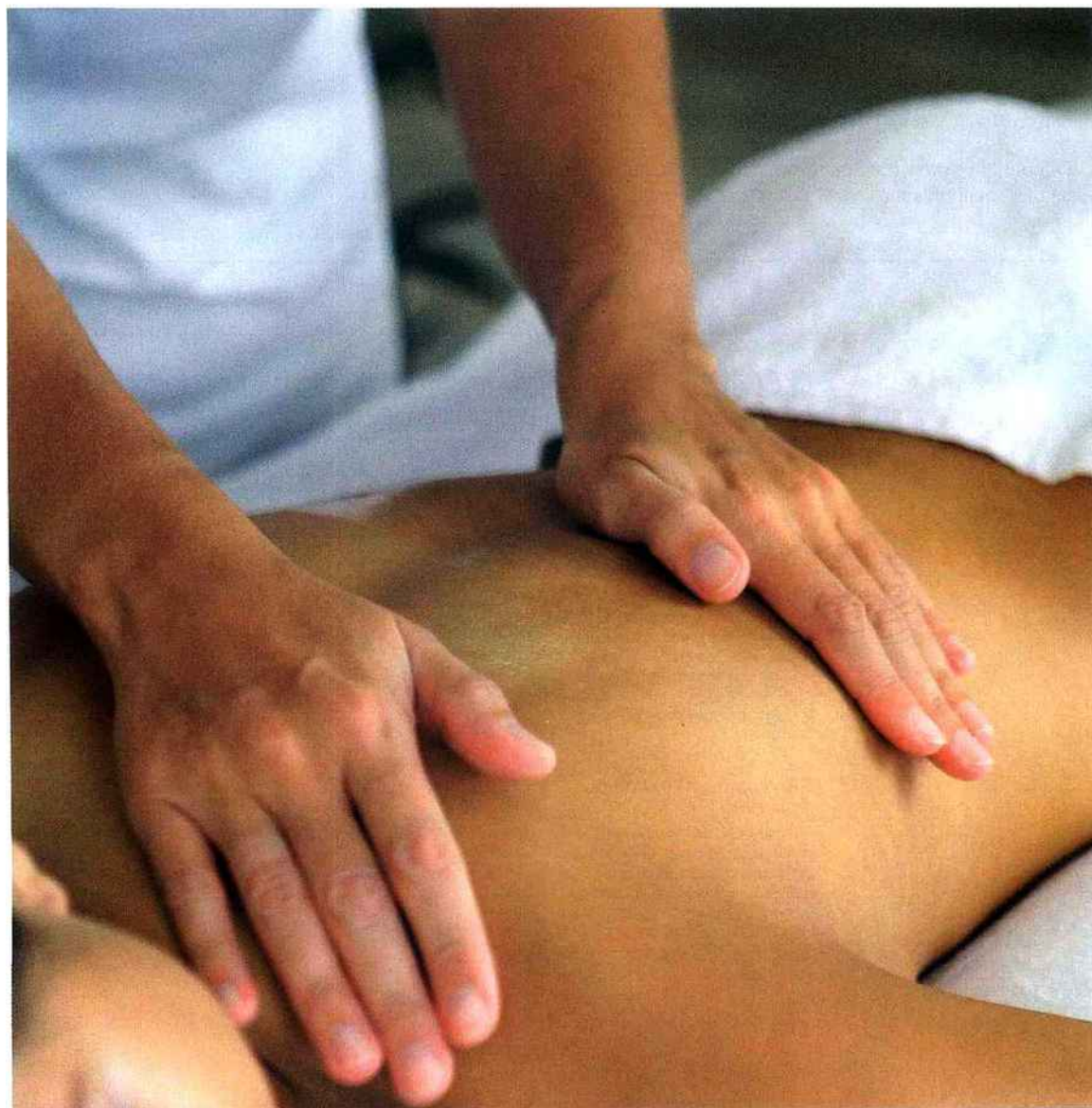


ALTERNATIVE

## LE QUANTUM TOUCH

**Nous avons tous en nous la faculté d'aider  
les autres à guérir !**

**N'avez-vous jamais rêvé de pouvoir soulager les maux de vos proches naturellement, sans médicaments ? N'avez-vous jamais envié ces guérisseurs aux mains d'or ? Si c'est le cas, le Quantum Touch est fait pour vous ! Avec un peu d'entraînement et de persévérance, vous pourrez à votre tour développer le guérisseur qui est en vous.**



**S**i l'on nous demande de définir ce qu'est un guérisseur ou un magnétiseur, la plupart d'entre nous vont répondre qu'il s'agit d'une personne qui possède le don, exceptionnel, de guérir les autres avec les mains. Mais savez-vous que ce don n'est pas aussi exceptionnel que vous l'imaginez ? Il est en réalité présent en chacun de nous et ne demande qu'à être développé. Même si cela vous étonne, le Quantum Touch ou « **toucher énergétique** » est quelque chose qui s'apprend et est à la portée de tous, de l'enfant à la personne âgée.

Vous connaissez de nombreuses thérapies énergétiques. Nous vous avons parlé dans Belle-Santé d'acupuncture, d'acupression, de Reiki, de Diem Cham, de Su Jok, de shiatsu, d'auriculothérapie, de réflexologie... La notion d'énergie vitale vous est donc familière. Les termes « énergie », « chi », « ki », « prana » définissent tous le flux énergétique qui habite notre corps et dont l'équilibre est le garant de la santé. Si cette énergie est bloquée ou déséquilibrée, la maladie ou la douleur s'installe.

Cette énergie est **présente à tout instant**, mais nous n'en sommes pas conscients et elle reste pour nous une notion abstraite et mystérieuse, car nous n'avons pas appris à la sentir, ni à la contrôler. Il n'est pourtant pas compliqué de sentir l'énergie circuler dans notre organisme.

Pour vous en convaincre, **faites ce simple exercice**. Allongez-vous et respirez profondément. Tout en inspirant, imaginez l'énergie entrer par vos pieds et traverser votre corps jusqu'à votre tête. Ensuite, en expirant, envoyez cette énergie dans vos mains. Concentrez-vous sur vos sensations. Rapidement, vous devriez sentir des sensations nouvelles dans vos mains, qu'il s'agisse de chaleur ou encore de picotements, de fourmillements. C'est l'énergie que vous avez véhiculée vers vos mains. Impressionnant, n'est-ce pas ?

## LE QUANTUM TOUCH

Le Quantum Touch est une méthode de guérison par imposition des mains à la portée de tous. Elle a été mise au point et nommée ainsi par **Richard Gordon** après sa rencontre en 1978 avec un thérapeute extraordinairement doué, **Bob Rasmusson**.

Elle est compatible avec toutes les autres thérapies. Utilisée dans sa pratique quotidienne par un médecin, un ostéopathe, un kinésithérapeute, un chiropracteur, un naturopathe..., elle **accroît l'efficacité du traitement**. Sans le savoir, vous avez d'ailleurs peut-être déjà expérimenté ses bienfaits chez l'un d'entre eux.

Le Quantum Touch vise à **rééquilibrer l'énergie vitale** et à **améliorer l'équilibre global de l'organisme**. Il convient à tout le monde, du bébé à la personne âgée. Même votre animal

de compagnie peut bénéficier de ses bienfaits. Cependant, chacun réagira au soin d'une manière différente en fonction de son ressenti et de ses besoins. Parfois, il suffit de quelques secondes à peine pour que le « patient » ressente les déplacements d'énergie. Il peut s'agir d'une sensation de chaud, de froid, de vibrations, de picotements...

Le Quantum Touch peut soigner les **douleurs inflammatoires**, soulager les **maux de dos**, de ventre et les **migraines**, corriger un **problème postural**, soulager la fatigue, augmenter l'énergie...

Le praticien de Quantum Touch n'est pas le véritable « guérisseur ». Il est juste un catalyseur. Il envoie un champ d'énergie élevée dans la zone douloureuse. Le corps du patient va s'harmoniser avec la vibration du praticien et l'organisme sera alors en mesure de se rééquilibrer. De plus, en traitant les autres, **le praticien se traite aussi lui-même**. Tout cela peut vous paraître un peu abstrait, mais le meilleur moyen de se familiariser avec la méthode est de l'essayer.

Les praticiens de Quantum Touch sont malheureusement encore peu nombreux en France. Cependant, des séances de soin individuelles d'une durée d'1 h à 1 h 30 sont organisées à Paris, à Bois-le-Roi ou à votre domicile, si vous habitez la région parisienne. Elles coûtent 60 € + 15 € de frais de déplacement si vous souhaitez bénéficier d'un soin à domicile.

## COMMENT DEVENIR PRATICIEN ?

Pour devenir praticien certifié de Quantum Touch, vous devez suivre deux stages de base ou un stage de base et un stage avancé. Vous devez également justifier de 60 heures de pratique.

Ces stages de 2 jours coûtent aux alentours de 300 € pour le stage de base. Les personnes ayant déjà suivi un stage précédemment bénéficient de tarifs préférentiels.





## LA PRATIQUE DU QUANTUM TOUCH

Pratiquer le Quantum Touch est, je le répète, à la portée de tout le monde à la seule condition d'avoir envie de soulager les autres. Il suffit d'un peu d'entraînement et de persévérance pour arriver à faire circuler l'énergie, l'amplifier et la canaliser. Pour ce faire, **la respiration et l'intention** sont essentielles. La respiration amplifie en effet l'énergie vitale et permet de la maintenir à un niveau élevé. Vous devez apprendre à relier l'énergie à votre respiration et à **concentrer votre esprit sur le point où vous souhaitez amener cette énergie**, en l'occurrence vos mains. Au début, cela pourra vous paraître fastidieux mais, avec la pratique, cela deviendra un mécanisme automatique.

Au cours de ces stages, vous découvrirez les principes fondamentaux du Quantum Touch.

Vous apprendrez à **sentir votre énergie et à l'utiliser**. Vous serez initié aux **différentes techniques de respiration** et apprendrez **comment amplifier l'énergie**. Et, bien sûr, vous découvrirez comment **soulager les douleurs et réaliser des corrections posturales**. Attention, il ne s'agit pas ici de manipulations, mais bien uniquement d'**imposition des mains** !

Que ce soit pour améliorer votre pratique ou recevoir un soin, vous pouvez également participer à un cercle de soins à Paris en soirée, ou à Boisselle-Roi en journée. Ces cercles regroupent des praticiens expérimentés, d'autres en cours de formation, ainsi que des personnes qui souhaitent recevoir un soin. Pour les « patients », le soin revient alors à un prix plus modique. Quant aux praticiens, cela leur permet de se rencontrer et d'optimiser leur pratique.

Dans un premier temps, il est tout à fait possible que vous ne ressentiez aucune sensation dans vos mains. Cela ne veut pas dire que vous êtes un mauvais élève, ni que vous ferez un mauvais praticien. Certaines personnes mettent simplement plus de temps que d'autres pour éprouver des sensations.

Pratiquez les exercices tous les jours. Une fois que vous sentirez l'énergie, vous serez surpris de constater que vous pouvez déjà commencer à soulager les autres.

Posez vos mains détendues sur la zone douloureuse en concentrant votre attention sur les sensations de vos mains à l'expiration. Utilisez vos deux mains. N'appliquez pas de pression, juste un toucher doux. Gardez la position de vos mains pendant 20 à 30 minutes tout en continuant à respirer profondément, la principale erreur des débutants étant en effet d'oublier de respirer.

Avec la pratique, vous augmenterez chaque jour votre énergie et votre capacité à la maintenir à une vibration élevée. Pensez à faire circuler votre énergie quotidiennement. Et ne craignez pas de mal faire, c'est juste une question de pratique et cela deviendra vite aussi naturel pour vous que de marcher !

### ◆ Pour en savoir plus

[www.quantumtouch.fr](http://www.quantumtouch.fr)  
Téléphone : 06 30 01 18 84  
[quantumtouch.info.fr@gmail.com](mailto:quantumtouch.info.fr@gmail.com)

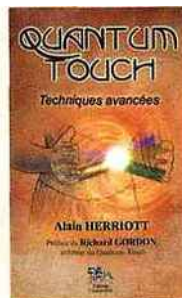
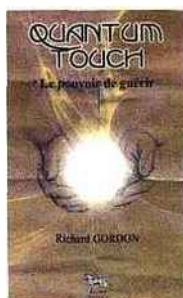
### ◆ Pour connaître la liste des praticiens

[www.quantumtouch.com](http://www.quantumtouch.com) (cliquer sur «Practitioners»)

### ◆ À lire

*Quantum Touch. Le pouvoir de guérir*, Richard Gordon aux éditions Chariot d'Or. 23 €. 277 pages.

*Quantum Touch. Techniques avancées*, Alain Herriot aux éditions Chariot d'Or. 25 €. 230 pages.



Murielle Toussaint