



Éditions
Chariot d'Or

Cosmétiques bio à faire soi-même

Catherine Bonnafous



Pourquoi ne pas réaliser vous-même vos propres cosmétiques ? Outre le côté ludique et économique, vous avez la garantie que vos produits seront de qualité bio et sans additifs dangereux. S'il existe de nombreux sites Internet proposant des recettes, souvent aléatoires ou fantaisistes, il faut garder à l'esprit qu'il est dangereux en la matière de jouer aux apprentis sorciers. L'auteur est une professionnelle qui a une longue expérience en la matière et une excellente connaissance des huiles essentielles. Vous trouverez, dans ce guide très pratique, des recettes pour le corps, le visage, l'entretien des cheveux, l'hygiène, le massage et le bien-être, la réalisation de parfums ou savons... L'auteur précise où se procurer des produits de qualité, liste les principaux ingrédients utilisés et les ustensiles nécessaires, indique le mode et la durée de conservation, les précautions d'emploi et de nombreuses astuces pratiques. Un guide sûr, complet et rigoureux.

Dans la même collection :

Parfums naturels à faire soi-même
(ref 31243)



Catherine Bonnafous est docteur en biologie humaine, spécialiste des plantes médicinales et aromatiques. Elle a créé un cabinet d'expertise scientifique et est experte agréée par le Ministère de la Recherche et de l'Enseignement Supérieur. Elle intervient en milieu universitaire et anime de nombreuses conférences.

Réf : 32037
Dimensions : 10 x 16
Editeur : Chariot d'Or
Nb pages : 176

9,50 €

PIKTOS
GROUPE ÉDITORIAL

