



Éditions
Chariot d'Or

Arômes massage Technique de massage aux huiles essentielles aromatiques

Kim Ly

Cet ouvrage vous présente et vous initie au massage thaï aromatique Nuad Na'Man. Il s'agit d'une méthode de soins naturels aux huiles essentielles aromatiques. Ce massage complet et relaxant figure parmi les soins manuels les plus populaires et les plus demandés dans les grands Spa tropicaux de renom. Sa pratique, à la portée de tous, est remarquablement bien décrite grâce à de très nombreuses photographies qui dévoilent, geste après geste, les secrets de cette technique.

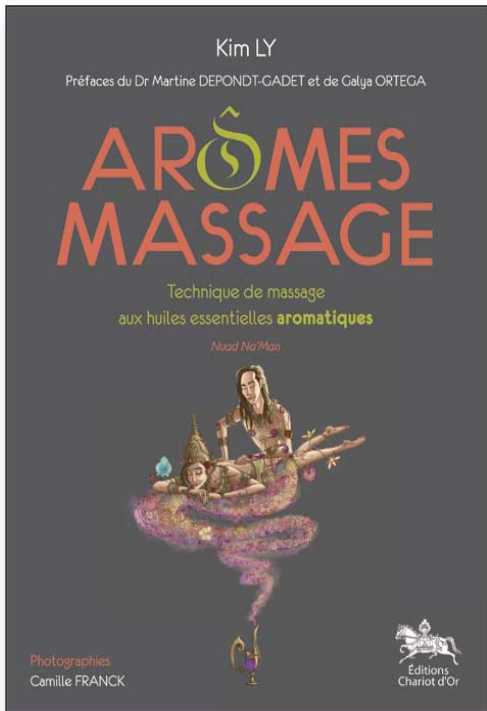
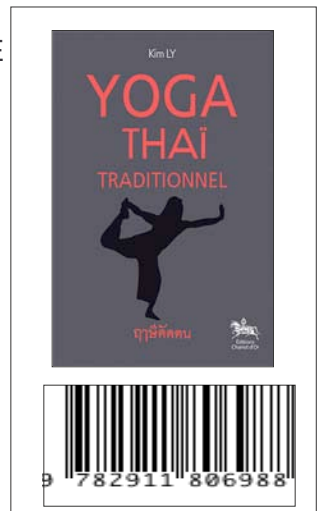


Table des matières :

INTRODUCTION
LIVRE 1 : HISTOIRE D'ORIGINES
LIVRE 2 : SAVOIR-ETRE, SAVOIR-FAIRE
LIVRE 3 : AROMAVENTURES
LIVRE 4 : LE GUIDE
LE DOS ET LES BRAS
LES JAMBES ET LES PIEDS
LES PIEDS ET LES JAMBES
LE VENTRE ET LA POITRINE
LES BRAS ET LES MAINS
LE COU ET LA TÊTE
LE VISAGE



Son précédent titre :



Kim LY est fondateur de BODHISENS et membre du club d'entreprises 1% Pour la Planète.



Thérapeute et praticien en soins énergétiques holistiques, il enseigne les massages traditionnels d'Asie et les soins Spa. Formé à l'herboristerie Thaïe et en aromathérapie, il est diplômé de WAT PO. Il est praticien agréé FFMBE et SPA-A et initiateur en France du Yoga Thaï Traditionnel sur lequel il a publié un livre guide chez le même éditeur et qu'il enseigne auprès du grand public et marques de cosmétique.

Réf : 29909

Dimensions : 16 x 24

Editeur : Chariot d'Or

Nb pages : 272

25,00 €

PIKTOS
GROUPE ÉDITORIAL