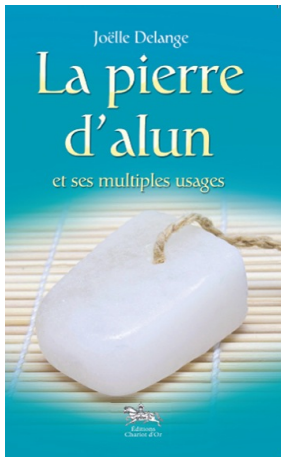


Une pierre aux multiples usages.

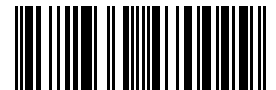
La pierre d'alun Joëlle Delange



L' auteur a mené une véritable enquête pour répertorier toutes les applications de cette pierre depuis la nuit des temps et dans chaque civilisation. Si dans certains cas son usage est tombé en désuétude, en revanche, la pierre d' alun présente encore de nos jours de multiples intérêts : ses propriétés comme déodorant ne sont plus à démontrer, mais savez-vous qu' elle est salubre en cas de coups de soleil, de brûlures ou d' engelures, qu' elle est antiseptique et coagulante, qu' elle permet de réaliser divers maquillages et lotions antirides ? La liste est encore bien longue... Nul doute que très rapidement, cette pierre bienfaisante trouvera une place privilégiée dans votre salle de bains. Si aujourd' hui la pierre d' alun connaît un véritable engouement, essentiellement pour ses propriétés déodorantes naturelles, il faut savoir que depuis l' Antiquité ce produit était très populaire et utilisé pour une multitude d' autres applications. La pierre d' alun était indispensable à l' exercice de nombreux métiers, dans la fabrication d' un grand nombre de produits et ses bienfaits pour la santé étaient innombrables. On découvre dans cet ouvrage : L'alun et ses secrets - Qu'est-ce que l'alun ? - Les multiples attributions : une pierre magique - Son rôle dans les fabriques - Dans le domaine artistique - Dans les tâches ménagères - Dans la cuisine et au jardin - Les propriétés thérapeutiques : un trésor pour l'humanité - Hygiène de la peau - Hygiène du visage - L' hygiène de la femme : De la parfumerie au hammam - L'utilité de l'alun dans la zone ORL.

Réf : 29367
Dimensions : 10 x 16
Editeur : Chariot d'Or
Nb pages : 128

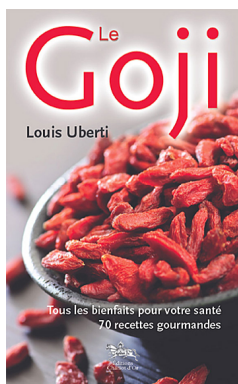
9,00 €



9782360470099

Bien-être-Mise en vente 17/02/11-Région Var

Déjà parus dans la même collection



Le goji - Tous les bienfaits pour votre santé - 70 recettes gourmandes

9,00 €

Louis Uberti

Le goji est une petite baie rouge consommée depuis des siècles par les peuples de l'Himalaya pour ses qualités nutritionnelles et médicales exceptionnelles. Aujourd' hui, près de 200 études scientifiques démontrent ses vertus. Riche en vitamines, en minéraux et en oligo-éléments, la baie est souvent présentée comme un "super fruit", le plus nutritif au monde et le plus riche en antioxydants. Ses vertus sont exceptionnelles pour la

Réf : 29190

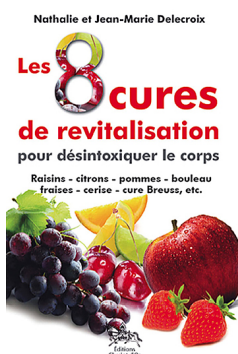
Dimensions : 10 x 16

Editeur : Chariot d'Or

Nb pages : 126



9782360470051



Les 8 cures de revitalisation

9,00 €

Jean-Marie Delecroix

Nous sommes « toujours » fatigués et stressés, notre corps a bien besoin d'être revitalisé. L' auteur propose ici huit cures de fruits et légumes crus, pendant lesquelles le système de nettoyage de l' organisme expurge les gras stockés et les mauvais sucres. Vertus, modes opératoires, reprises alimentaires, périodes adéquates, ... Même celle ou celui qui prépare le repas peut se mettre en vacances ! Broché - 10 x 16 - 136 pages

Réf : 27677

Dimensions : 10 x 16.1

Editeur : Chariot d'Or

Nb pages : 136



9782911806964



Le silicium organique

9,00 €

Robert Saubens Le Loch

« Le silicium est amené à révolutionner notre approche thérapeutique » , disait Louis Pasteur dès 1857. Elément minéral largement répandu sur notre planète, ses vertus sont connues depuis des millénaires et utilisées par les médecines traditionnelles. Il est particulièrement bénéfique dans les suites de maladies vasculaires graves, les problèmes articulaires, tendineux et de densité osseuse, de cicatrisation des plaies et de qualité (...)

Réf : 27676

Dimensions : 10 x 16.1

Editeur : Chariot d'Or

Nb pages : 144



9782911806995