

Éditions CHARIOT D'OR



ASPARTAME ET AUTRES ÉDULCORANTS /DANGER

Jean-Luc DARRIGOL

Malgré les multiples effets secondaires dus à ses trois dangereux composants (phénylalanine, acide aspartique, méthanol) l'aspartame est omniprésent dans plus de 2 000 produits en France. Ce livre évoque également la nocivité des autres édulcorants de synthèse : saccharine, alitame, cyclamate... sans oublier les polyols : sorbitol, xylitol... L'auteur dénonce cette supercherie de ces produits qui entraînent de graves dysfonctionnements.

192 pages - réf 28379
Broché - 10 x 16 - EAN 9782360470020 © 2010



..... Les dangers du "sans sucre" !

La troisième partie du livre est consacrée aux **alternatives naturelles** comme le **miel**, le **sirop d'érable** et bien d'autres.

Découvrez en particulier les vertus de la **stévia**, plante originaire d'Amérique du Sud dont les feuilles ont un pouvoir sucrant élevé et dont la commercialisation a été autorisée, en France, en janvier 2010.

Jean-Luc Darrigol fonde en 1971 l'*Association pour la Connaissance et le Respect de la Nature*. Ce pionnier de l'écologie fut l'un des premiers à sensibiliser les français à des préoccupations fondamentales pour l'avenir de notre planète. Dans la continuité de son combat, il quitte l'enseignement en 1973 pour entamer une nouvelle carrière orientée vers les médecines douces dont il devint désormais un ardent propagateur. Il entre aux Editions Dangles en 1976 et fonde la collection *Santé Naturelle* en 1978. Il accumule alors une somme impressionnante de connaissances sur les plantes médicinales, les huiles essentielles... et écrit plusieurs livres, tous publiés aux Editions Dangles. Il est aujourd'hui écrivain public, concepteur et rédacteur de documents destinés à la promotion de la nutrithérapie et de la phytothérapie.

Le complément indispensable à >
Réf 15809 - 100 000 ex vendus

