



## CURE NATURELLE ANTI-GRIPPE

**Jean-Claude SECONDÉ**

Tout le monde n'est pas égal face à la contagion, à l'agression des virus et des nombreux vecteurs d'infections qui nous entourent. Dans ce petit guide, l'auteur - fort de sa longue expérience de thérapeute, enseignant de médecines naturelles - nous explique dans le détail comment renforcer notre immunité par des moyens à la portée de tous : homéopathie, extraits végétaux, algues, huiles essentielles, oligoéléments, compléments alimentaires...

Renforcer ses défenses immunitaires grâce aux médecines naturelles.



120 pages - réf 27353

Broché - 10 x 16 - EAN 9782911806971 © 2009

.....

1. LA GRIPPE TUE MOINS QUE LA PEUR - 2. LES RAISONS D'AVOIR PEUR - 3. LES RAISONS DE NE PAS AVOIR PEUR - 4. MESURES D'HYGIÈNE INDISPENSABLES EN FAMILLE - 5. LES MESURES D'HYGIÈNE EN COLLECTIVITÉ - 6. LE VIRUS DE LA GRIPPE PORCINE A/H1 N1 - 7. LA GRIPPE AVIAIRE H5 N1 - 8. LES VACCINS PEUVENT UN PEU - 9. L'IMMUNITÉ PEUT BEAUCOUP - 10. LES DIX MEILLEURS REMÈDES POUR VOS DÉFENSES NATURELLES - 11. LES DIX BOUCLERS PROTECTEURS... - 12. LES MEILLEURES PLANTES CONTRE LA GRIPPE - 13. LES OLIGO-ÉLÉMENTS DE LA GRIPPE - 14. L'HOMÉOPATHIE : VACCIN AUTOMATIQUE POUR DES DÉFENSES NATURELLES ? - 15. GEMMOTHÉRAPIE - 16. CONSEILS HYGIÉNO-DIÉTÉTIQUES



Jean-Claude Secondé exerce l'Ostéopathie en France depuis 1975 et a reçu une formation de naturopathie en Allemagne. Il est l'auteur de l'ouvrage à succès Rajeunir jusqu'à 100 ans aux éditions Delville Santé. Réf DG 11797



### IMPORTANT

**PRÉSENTOIR  
PLEXIGLAS  
GRATUIT  
POUR 12  
EXEMPLAIRES  
Réf DG 25871**

