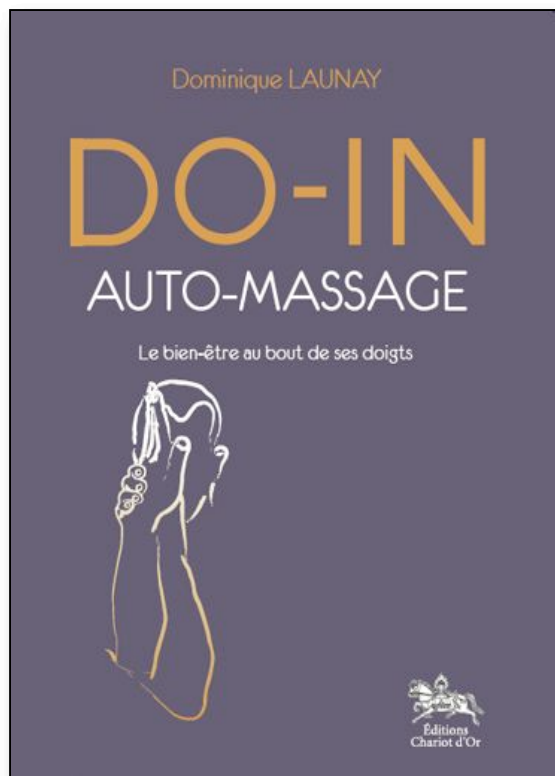


# Éditions CHARIOT D'OR



## DO-IN AUTO MASSAGE

**Dominique LAUNAY**

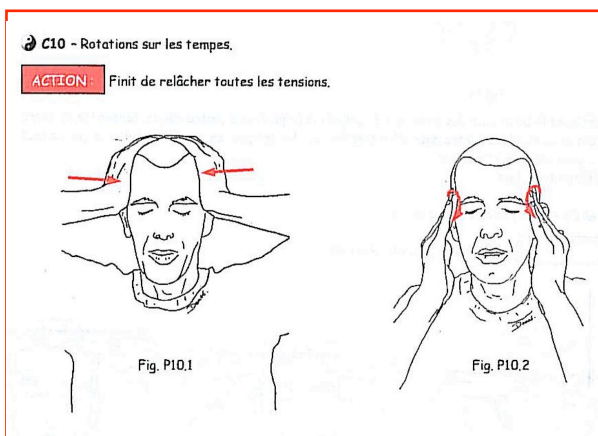
Voici un ouvrage à mettre entre toutes les mains. C'est l'outil indispensable pour toutes celles et ceux qui souhaitent se faire plaisir en découvrant des gestes simples et structurés d'auto massage. Un recueil incontournable pour les personnes soucieuses de prendre en main leur capital santé et réaliser un travail préventif contre la maladie.

128 pages - réf 26102  
Broché - 14 x 25 - Illustré bichro  
EAN 9782911806896 © 2009

UN GUIDE TRÈS  
LARGEMENT ILLUSTRÉ

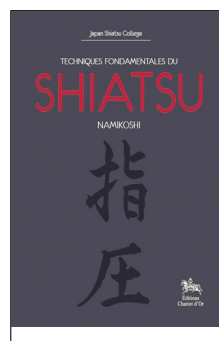


### • PRÉSENTATION



*Dominique Launay est praticien en Shiatsu et Médecine Traditionnelle Chinoise. Il enseigne au sein de l'école « Breizh-Shiatsu », dont il est le fondateur. Outre ces enseignements spécifiques, il forme aussi les personnes à la Diététique énergétique et au Feng Shui. Il est également enseignant et examinateur à la fédération « France-Shiatsu ».*

### RAPPEL :



### TECHNIQUES FONDAMENTALES DU SHIATSU NAMIKOSHI

**Japan Shiatsu College**

Très répandue au Japon, la pratique du shiatsu ne se limite pas aux seuls professionnels. Le shiatsu se pratique également en famille et sur soi-même dans un but de bien-être et de prévention. Aussi cet ouvrage offre des explications très claires, parfaitement illustrées par de nombreux schémas et photos. Ce manuel pratique innovant ravira les apprenants, mais aussi les praticiens plus expérimentés qui y redécouvriront les gestes authentiques fondamentaux.

90 pages - réf 23455 - 19 €  
Broché - 19 x 25 - Illustrations  
EAN 9782911806858 © 2008



RAYON CONCERNÉ : DO-IN

L99022