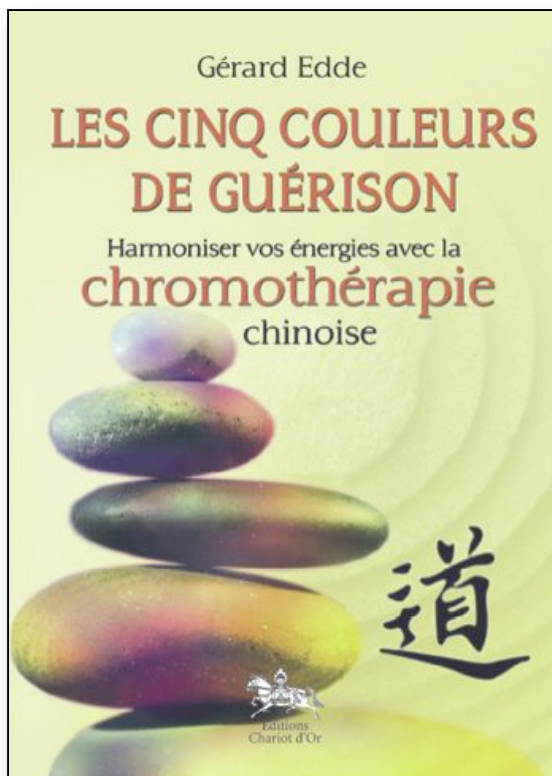


Éditions CHARIOT D'OR



LES 5 COULEURS DE GUÉRISON Gérard EDDE

Depuis des millénaires, tant les Amérindiens que les Égyptiens ont su tirer parti de l'action thérapeutique des couleurs. Après un passionnant voyage au coeur des traditions du monde entier, l'auteur expose une méthode à la fois inédite et millénaire issue de la voie du Tao et de la médecine traditionnelle chinoise. Cette pratique, à la portée de tous, s'appuie sur la force curative des couleurs, la visualisation et la relaxation. Ce livre, simple et pratique, permet par ailleurs de trouver ses points faibles par rapport à l'antique système des Cinq Éléments et de choisir sa couleur énergétique.

156 pages - réf 25951
Broché - 15 x 21
EAN 9782911806872 © 2009

Tous les bienfaits de la
chromothérapie chinoise

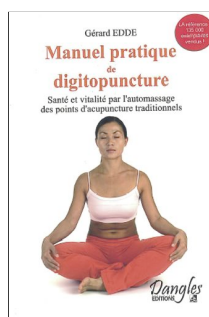


• PRÉSENTATION

Le mystère des couleurs - Lumière, énergie et matière : Les points de vue du scientifique, du médecin, de l'artiste, du minéralogiste - **L'ancienne chromothérapie** : L'Inde et les couleurs de guérison, Couleurs, druides et celtes, Les couleurs et les Indiens d'Amérique, Couleurs et tantras - **La chromothérapie moderne** : Les créateurs de la chromothérapie moderne, Techniques et méthodes de chromothérapie - **Ling-Pao : les cinq couleurs de guérison** : Le Tao des cinq couleurs, Les fondations de la méthode, Déterminer son élément déficient, Votre séance de « Toucher des couleurs », Relaxation finale : harmoniser les trois centres - **L'arc-en-ciel de guérison** : Le Tao des couleurs pour le corps et l'esprit - Pratique : les cinq rayons de guérison, les couleurs des quatre directions, l'arc-en-ciel de guérison.

Gérard Edde a publié de nombreux ouvrages sur la chromothérapie, la digitopuncture, le Feng Shui, les arts taoïstes, le Qi Gong et la médecine ayurvédique. Il est un spécialiste largement reconnu en matière de thérapies traditionnelles orientales.

RAPPEL : Du même auteur



MANUEL PRATIQUE DE DIGITOPUNCTURE Gérard EDDE

L'auteur, qui a été puiser directement aux sources, nous apporte ici un recueil de documents inédits venant de Chine populaire et une série de traitements particulièrement efficaces, s'appuyant sur des points peu connus en Occident, entre autres pour : fortifier tout l'organisme et les fonctions vitales, combattre les affections respiratoires et stimuler les poumons, vaincre les douleurs et surtout résoudre nombre de problèmes spécifiquement féminins. Les 3 façons précises de presser avec les doigts sont enfin très clairement décrites. Un guide pratique et sûr qui restera un compagnon fidèle de la trousse naturopathique familiale.

160 pages - réf 20225 - 16 €
Broché - 15 x 21 - Illust. N&B
EAN 9782703302254



RAYON CONCERNÉ : CHROMOTHÉRAPIE RÉGION DE L'AUTEUR : SAVOIE

2009/12+