



Éditions  
Chariot d'Or

## Additifs alimentaires Danger

**Corinne Gouget**



Qu'est-ce qu'un additif alimentaire ? C'est la question que se posent de nombreux consommateurs qui, comme vous, voudraient bien savoir ce qui se cache dans la liste des ingrédients, sous des noms parfois difficiles à lire et à prononcer ou des codes comme le E951, par exemple. Muni de ce guide facile à utiliser, vous serez enfin capable de savoir ce que sont la plupart des ingrédients cités sur les emballages (même si tout n'est pas dit sur les étiquettes) et vous aurez le pouvoir de décider d'acheter ou non les produits concernés pour le plus grand bien de toute la famille. Après plus de 17 ans d'expérience dans le domaine de la toxicité des additifs alimentaires, dont 2 ans passés à comparer de nombreuses études internationales sur le sujet, Corinne Gouget est heureuse de vous donner enfin la possibilité de savoir ce que vous mangez.

### LE GUIDE LE PLUS À JOUR DU MARCHÉ À METTRE DANS SA POCHE POUR FAIRE LES COURSES

#### Table des matières :

Lettre ouverte à mes lecteurs - Messages pour les enfants et les adolescents - Pourquoi utiliser ce guide ? - Comment utiliser ce guide ? - Tableau des additifs - du E100 au E1520 - **E951 ou aspartame** - E621 ou glutamate monosodique - Maltodextrine - Additifs et aliments pour animaux de compagnie - Additifs sans "E..." - Références diverses - Produits testés pour vous - **LA STÉVIA**

**163 000 EXEMPLAIRES  
VENDUS !**

**Conférence de presse de l'auteur  
à PARIS LE 16 FÉVRIER  
AU "PAIN QUOTIDIEN  
ST HONORÉ"**

**Réf : 15809**  
Dimensions : 10 x 16  
**Editeur : Chariot d'Or**  
Nb pages : 160

9,15 €

**PIKTOS**  
GROUPE ÉDITORIAL

