



GINSENG

Guide pratique

Gérard EDDE

Le Ginseng fascine par sa réputation de panacée universelle. On découvrira : Le mode d'emploi traditionnel du Ginseng, les différents types de Ginseng sauvage ou « cultivé », les éventuelles précautions d'utilisation, les formules classiques qui l'utilisent en Chine pour la santé et la longévité, sa description énergétique dans les anciens traités taoïstes, sa symbolique spirituelle selon le tao...

122 pages - réf 11489
Broché - 11.5 x 20.5 - Illustrations N&B
ISBN 2.911806.44.1 - © 2003



Éditions CHARIOT D'OR

• TABLE DES MATIÈRES •

1/ L'ÉNERGIE DES PLANTES : Les maladies venues du froid, l'action énergétique des plantes, principes traditionnels de santé, prévention et tradition, le bilan de santé des anciens taoïstes, Yin et Yang : les variations de l'énergie, l'énergie et le sang

2/ LA RACINE DE VIE : le Qi ou énergie vitale mobile, le Jing ou essence originelle, Shen : la conscience, étude botanique du ginseng, actions du ginseng et science

3/ LE GINSENG PRATIQUE : Utilisations et préparations traditionnelles, le vin viril, formules pour les cinq éléments et les cinq organes, contre-indications, le ginseng sibérien

RAPPEL : dans la même collection



LE JUS D'HERBE D'ORGE - La boisson naturelle complète

Barbara SIMONSOHN

Le jus d'herbe d'orge a un excellent profil nutritionnel et de nombreux avantages. C'est un aliment parfait qui présente un ensemble complet de substances vitales. Il prévient les maladies d'origine nutritionnelles, augmente les capacités d'auto-guérison, aide à gérer le stress, fortifie le corps en l'aidant à se protéger lui-même contre les germes des maladies.

266 pages - réf 10970
Broché - 11.5 x 20.5
Illustrations N&B
ISBN 2.911806.40.9 - © 2003

best-seller

